

# DER FALL MÄNNERSCHÖNHEIT

Als Bankberater, 50, bin ich auf ein gepflegtes Äusseres angewiesen. Früher litt ich unter Akne. Die ist weg, zurückgeblieben sind **Narben**, eine **fettglänzende Gesichtshaut**, **Stirnschweiss** und **Pickel** nach dem Rasieren. Auch wirkt mein Gesicht zunehmend müder und abgespannt, obwohl ich genug schlafe. Sind es die **Augenringe**, die tieferen Nasolabial- und Stirnfalten oder die Erschlaffung des unteren Gesichts, die mich noch müder und etwas unfreundlich erscheinen lassen. Was kann ich tun, damit ich einen optimalen Eindruck auf meine Kunden mache?



Die Dermatologinnen **Drs. Myriam Wyss Fopp (l.)** und **Petra Becker-Wegerich** leiten das **Ästhetik- und Laserzentrum Zürichsee** in Meilen.

Für den ersten Eindruck ist eine gepflegte Haut das A und O. Vor allem Aknenarben und grobporige Haut führen Männer ab 20 Jahren in unsere Sprechstunde. Fettfreie Hautpflege ist ein Muss, genügt aber nicht für ein schöneres Hautbild. Aknenarben und grosse Poren lassen sich mit dem Fraxellaser schonend behandeln. Lästige Pickel im Kragenbereich entstehen nicht durch Bakterien, sondern durch eingewachsene Haare.

Mit dem Laser gelingt es, nicht nur lästige Haare am Rücken oder der Brust zu entfernen, auch eingewachsene Barthaare können wir damit an der Wurzel bekämpfen. Die Spannkraft der

Haut lässt nach 40 nach. Faktoren hierfür sind Erbanlagen, Sonne, Nikotinkonsum und auch Stress. Männer möchten aber zur Straffung der Gesichtshaut oft kein Lifting auf sich nehmen. Mit einer gezielten Kombinationsstrategie wie zum Beispiel Botulinumtoxin A, Fillersubstanzen und Thermage lässt sich die Uhr um ein paar Jahre zurückstellen. Thermage, eine neuartige Gewebestraffung mit Radiofrequenz, ist bei beginnenden Hängebacken, Doppelkinn und Augenlidern sinnvoll. Botox setzen wir zur Glättung ausgeprägter Zornes- und Stirnfalten ein, die dem Gesicht einen mürrischen und gestressten Ausdruck verleihen. Auch gegen Schweiss auf der Stirne und unter den Achseln ist Botox die Therapie der Wahl. Bei tiefen Falten um die Nase-Mund-Region oder gegen Augenringe hilft Hyaluronsäure. Alle diese Methoden werden ohne Skalpell durchgeführt und sind für Männer geeignet, die sich keine Auszeit leisten wollen.

[www.laserepilation.ch](http://www.laserepilation.ch)

## TIPP

Frühzeitiges Training kann Kreuz- und Nackenschmerzen bei Schwangeren vorbeugen. Am besten sind Schwimmen, Yoga und spezielle Schwangerschaftsgymnastik.

Foto Dick Vredenberg

## IMPRESSUM

Nr. 52, 99. Jahrgang. Erscheint montags **BEGLAUBIGTE AUFLAGE** 232 519 Exemplare  
ISSN 0036-7362 **ABONNEMENTS-DIENST (TELEFON GRATIS) 0800 820 920**  
Mo bis Fr: 7.30-18.00 Uhr, aboservice@ringier.ch **EINZELVERKAUF** einzelverkauf@ringier.ch  
**REDAKTION** Schweizer Illustrierte, 8008 Zürich, Dufourstrasse 23,  
Tel. 044 - 259 63 63, Fax 044 - 259 86 22, info@schweizer-illustrierte.ch  
**INTERNET** www.schweizer-illustrierte.ch, www.online-kiosk.ch

**CHEFREDAKTOR** Nik Niethammer **VERLAGSDIREKTOR** Urs Heller **STV. CHEFREDAKTOR/ NACHRICHTENCHEF** Stefan Regez **MITGLIED DER CHEFREDAKTION** Stephan Sutter **SEKRETARIAT** Sara Schrepfer (Assistentin des Chefredaktors), Kathrin Berchold (Assistentin des Verlagsdirektors) **CREATIVE DIRECTOR** Jean-Robert Schaffter **UNTERHALTUNGSCHEFIN** Bettina Portmann **POLITIKCHEF** Lukas Egli **WIRTSCHAFTSCHEFIN** Nina Siegrist **SPORTCHEF** Iso Niedermann **BILDICHEF** Markus Schnetzer **TEXT-CHEFS** Natascha Knecht, Jan Morgenthaler **AUTORIN** Stephanie Ringel **NACHRICHTEN** Thomas Kutschera (stv. Nachrichtenchef), Marcel Huwyler **UNTERHALTUNG** Daniela Zivadinovic (stv. Unterhaltungschefin), Sandra Casalini, Aurelia Forrer, Barbara Halter, Sylvie Kempa, Thomas Renggli, Yvonne Zurbrugg **SPORT** Alejandro Velert **KUNST** Caroline Micaela Hauger **KULTUR, DIE BESTEN** Anina Rether (Leitung), Karl Moser, Isolde Schaffter-Wieland **SHOPPING** Beatrice Schönhaus (Leitung), Ursula Borer, Kristina Köhler **GESUNDHEIT** Verena Thurner, Lisa Merz **KOORDINATION SONDERHEFTE** Isabel Notari **BILDREDAKTION** Ulli Glantz (stv. Bildchef), Fabienne Hubler, Denise Zurkirch **FOTOGRAFEN** Thomas Buchwalder, Fabienne Bühler, Hervé Le Cunff, Marcel Nöcker, Kurt Reichenbach, Charles Seiler, Willy Spiller, Bruno Voser, Dick Vredenberg **LAYOUT/PRODUKTION** Björn Vondras (stv. Art Director), Maria Carlucci, Claudia Friedrich, Fabienne Hany, Dominic Koch, Nigel Simmonds (Infografiken), Otmar Staubli, Karin Strebel, Doris Wüthrich (techn. Leitung) **DESIGN** Belling Thoenen Design **KORREKTORAT** Stefan Bühler, Irène Müller **STÄNDIGE MITARBEITER** Urs Bärtschi (Auto), Peter Bichsel, Zeno van Essel, Helmut Hubacher, Peter Hürzeler, Chris von Rohr, Ilona Scherer, Peter Scholl-Latour, Elizabeth Teissier **SI ONLINE** Barbara Lanz (Leitung Redaktion), Yasmin Merkel (stv. Leitung Redaktion), Javier Vázquez (Web-Engineer), Anouk Haimoff, Ramona Thommen (Praktikantin) **IPAD** René Haenig (Leitung), Samuel Bosshard, Ueli Johnner, Regula Revellado, Renée Sylvia Schaecker **BUCHHALTUNG** Mirella Vignoni

**BÜRO PARIS** Suisse Presse Médias, Annemarie Mahler, 6 rue de Bièvre, F-75005 Paris, Tel. +33-1-42 60 34 61, Fax +33-1-42 60 54 69  
**BÜRO USA** SwissPress, Inc., Helen Marchel, 29 Long Meadow Road, Riverside, Connecticut 06878, USA, Tel. +1-203-637-6866, Fax +1-203-637-8392, swisspress@swisspress.tv

**VERLAG** Ringier AG, 4800 Zofingen  
**VERLAG DER RINGIER-ZEITSCHRIFTEN** Dufourstrasse 23, 8008 Zürich, Tel. 044 - 259 61 11, Fax 044 - 259 68 44

**MARKETING** Verena Baumann (Leitung), Esther Burger, Patricia Häusler **HEAD OF MARKETING ZEITSCHRIFTEN** Thomas Passen **ANZEIGENLEITERIN ZEITSCHRIFTEN** Claudia Dippel **PRODUCT MANAGER** Nicole Wesche **PRODUKTIONSLEITER** Roland Winkler **ANZEIGENVERKAUF INTERNATIONAL** Fax +41-44-259 69 96

**SYNDICATION UND NACHDRUCKRECHTE** RDZ Syndication - Ursula Steinegger, Dufourstrasse 23, 8008 Zürich, Tel. 044 - 259 61 60, Fax 044 - 259 86 69  
**DRUCK** Swissprinters AG, 4800 Zofingen, Tel. 058 - 787 30 00

**VERTRIEB IM AUSLAND** Ringier SA, BP 228, F-68306 St-Louis Cedex; Illustrierte-Zeitschriften-Vertriebs-GmbH, Turmstrasse 4, D-78467 Konstanz  
**AUSLANDS-ABONNEMENTSPREISE** Anfragen an den Verlag richten

Bekanntgabe von namhaften Beteiligungen i. S. von Art. 322 StGB: Addictive Productions AG; Betty Bossi Verlag AG; Bolero Zeitschriftenverlag AG; ER Publishing SA; Geschenke.ch GmbH; Good News Productions AG; GRUNDY Schweiz AG; Investhaus AG; JRP Ringier Kunstverlag AG; 2R Media SA; Mediamat AG; media swiss ag; Original SA; Prevision AG; Presse TV AG; Radig AG; Radio Z AG; Rincovision AG; Sat.1 (Schweiz) AG; SMD Schweizer Mediendatenbank AG; SMI Schule für Medienintegration AG; Teleclub AG; Zana Media AG; Ringier France SA; Ringier Publishing GmbH; Juno Kunstverlag GmbH; Ringier (Niederland) B.V.; Ringier CR a.s.; Ringier Kladó Kft.; Europress Kft.; Euromedia Bt.; Népszabadság Zrt.; Ringier Slovakia a.s.; Ringier Pacific Ltd.; Ringier Print (HK) Ltd.; Beijing Ringier International Advertising Co. Ltd.; Ringier Vietnam Company Ltd.

Der Nachdruck sämtlicher Artikel und Illustrationen ist verboten. Für den Verlust nicht verlangter Reportagen übernimmt die Redaktion keine Verantwortung.

## Abonnementspreise (inkl. 2,4 % MwSt.)

- **JAHRESABO** CHF 189.- (Schweizer Illustrierte, al dente, Shopping, Miss Schweiz Magazin, Schweizer Illustrierte Auto, GOAL, SI GRUEN) ► **HALB-JAHRESABO** CHF 99.-
- **VIERTELJAHRESABO** CHF 53.- ► **GOLD-JAHRESABO** CHF 208.- (Schweizer Illustrierte und SI Style) Profitieren Sie jetzt von dieser Power-Kombi inklusive oben erwähnter Sonderhefte ► **GOLD-HALB-JAHRESABO** CHF 111.-
- **SCHNUPPERABO** CHF 20.- (10 x Schweizer Illustrierte und 1 x SI Style)

**SCHWEIZER ILLUSTRIERTE** **Jetzt im App-Store!**  
CHF 4.40 pro Ausgabe

**Nexcare** FIRST AID

**Hautrisse?**

**Skin Crack Care**

Jetzt in Ihrer Apotheke.

innovativ – bewährt **3M**